

Принят на пед.совете  
Протокол № 5  
«30» 05 2024г.

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
И. А. Рабитова/

Введен приказом заведующего  
№ 42 от «30» 05 2024г

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
на 2024 учебный год**

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида  
№ 63 «Калинка» пгт.Нижняя Мактама»

РТ, пгт.Нижняя Мактама  
2024г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в организации летнего отдыха детей.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ;  
– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

– Приказ Минобрнауки России, Минздрава России, Госкомспорта России и президиума РАО

«О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» N 2715/227/166/19 от 16.07.2002г;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.

№ 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении ФГОС ДО".

- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847).

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» (утверждена Приказом по МБДОУ № 104 от 29.08.2023г.).

### **Цель:**

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

-создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой;

- создать условия для развития всех видов детской деятельности;

-реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности;

-активизировать познавательно-исследовательскую деятельность на участке детского сада;

-совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу;

-прививать любовь к книге;

-осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;

-осуществлять индивидуальную работу с детьми.

- продолжать работу по улучшению развивающей предметно-пространственной среды прогулочных участков МБДОУ.

#### **Задачи работы с педагогами:**

Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

#### **Задачи работы с родителями:**

Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе:** утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Большое значение педагогический коллектив уделяет организации и проведению спортивных и подвижных игр, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодарное время для организации закаливающих процедур. Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой МБДОУ.

Продолжительность летнего оздоровительного периода с 03.06.2024г. по 31.08.2024г.

### **1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Принятие Плана летней оздоровительной работы МБДОУ	30.05.24г. на педагог.совете №5	Заведующий Габитова Н.А., ст.воспитатель Багаева О.В.
2.	Проведение инструктажа с сотрудниками ДОУ перед началом летнего периода по: - охрана жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период; - соблюдение правил техники безопасности; - профилактика детского травматизма; - правила оказания первой медицинской помощи при укусе насекомыми, при солнечном и тепловом ударе	30.05.2024г.	Заведующий, ст. воспитатель, ст.м/с
3.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - предупреждение травматизма; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил безопасного поведения на дорогах	в течение летнего периода	Воспитатели всех групп

4.	Издание приказов: -«Организация деятельности ДОУ в теплый период 2024 года» -«Об организации питьевого режима воспитанников в 2023 году» -«О зачислении воспитанников в ДОУ и отчислении в связи с выпуском детей в школу»	30.05.2024г.  июнь-сентябрь	Заведующий МБДОУ Габитова Н.А.
5.	Составление отчета о летней оздоровительной работе	до 25 августа 2024г.	Ст.воспитатель Багаева О.В.

### ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕДИЦИНСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	Ст.м/с, воспитатели
2.	Выполнение санитарно-эпидемиологического режима	1 раз в неделю	Ст.м/с Иксанова А.М.
3.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Ст.м/с, ст.восп-ль
4.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	ежедневно	Воспитатели всех групп, ст.м/с
5.	Соблюдение питьевого режима	в течение ЛОП	Ст.м/с, воспитатели
6.	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток	1 раз в месяц	Ст.м/с
7.	Медицинский профилактический осмотр детей, антропометрия	постоянно	Ст.м/с
8.	Анализ заболеваемости детей, профилактики заболеваний	1 раз в месяц	Ст.м/с
9.	Уточнение списка детей страдающих аллергическими заболеваниями.	май	Ст.м/с
10.	Комплектование аптечек в группах, их пополнение.	май	Ст.м/с
11.	Профилактика ОКЗ: обработка песка в песочницах	в течение ЛОП	Воспитатели
12.	Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи.	Ежемесячно	Ст.м/с
13.	Наглядная агитация по профилактике ОРВИ, кори, туберкулеза	в течение ЛОП	Воспитатели, ст.м/с
14.	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	в течение ЛОП	Все сотрудники
15.	Оздоровление детей фруктами, ягодами,	в течение ЛОП	Кладовщик

	овощами. Дополнительная витаминизация.		
16.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	в течение ЛОП	Воспитатели

### ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b>Оптимизация режима</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым временем года (прогулка 3-4 часа, сон – 2-3 часа, совместная организованная деятельность на свежем воздухе)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
<b>Организация двигательного режима</b>			
Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная деятельность по физической культуре на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения во время прогулки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Обучение элементам спортивных игр (футбол)	Старший возраст	1 раз в неделю	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
<b>Активный отдых</b>			
Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели
<b>Коррекционная работа</b>			

Корректирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	Все группы	ежедневно	Воспитатели

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь-август	Ст. м/с Иксанова А.М.
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	в течение летнего периода	Воспитатели
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту и траве	июнь – август	Ст. м/с , воспитатели всех групп
4.	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).	в течение летнего периода	Ст. м/с, воспитатели
5.	Оформление санитарных бюллетеней: - «Правильное питание детей в летний период» - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном и тепловом ударе, травмах» - «Профилактика энтеровирусной инфекции» - «Закаливание детей летом» - «Кишечная инфекция»	июнь – август	Ст. м/с Иксанова А.М.

### ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация работы в группах по сетке ОД на летний период	июнь – август	Ст.восп-ль, педагоги
2.	Проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за	июнь – август	Педагоги

	территорию детского сада; - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой		
3.	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	июнь – август	Педагоги, муз. рук-ли, инс.по физ.культуре, восп.по из.тат.яз, пед.-психолог
4.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в огороде; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	В течение летнего периода	Воспитатели
5.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Безопасность»	В течение летнего периода	Педагоги ДОУ
6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения	Июнь – август	Педагоги, инс.по физ.культуре Гилязова А.Д.
7.	<b>Выставки совместных детских работ:</b> -«Здравствуй, лето!» - «Моя семья» -«До свидания, лето!»	03.06.2024г. 07.07.2024г. 28.08.2024г.	Ст.восп-ль Багаева О.В., воспитатели групп

#### МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом.	до 29.05.2024	Ст.восп-ль Багаева О.В., воспитатели групп, специалисты
2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период».	июнь – август	Ст.восп-ль Багаева О.В.,
3.	Размещение на сайте детского	еженедельно	Ответственный по

	сада <a href="https://edu.tatar.ru/almet/dou_63">https://edu.tatar.ru/almet/dou_63</a> материалов (Приказ, план летней оздоровительной работы, сетка, режим дня на теплый период), информацию о проведенных мероприятиях на сайте д/с и в сообществе ВК <a href="https://vk.com/club205880479">https://vk.com/club205880479</a>		сайту Багаева О.В., Кильдюшова Д.Э.
4.	Педагогический совет – «круглый стол» «Подготовка к новому учебному году» - отчет по итогам летней оздоровительной работы; - итоги подготовки к новому учебному году; - принятие: годового плана работы ДОУ на 2024-2025 учебный год, сетки образовательной деятельности, режима дня на холодный период, комплексно-тематических планов.	28.08.2024	Ст.воспитатель, педагоги
<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:</b>			
1.	«Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	03.06.2024	ст.воспитатель Багаева О.В.
2.	«Организация и проведения музыкальных игр в летний период с дошкольниками»	июль	муз.рук-ль Габитова А.В.
3.	«Использование музыки в период адаптации детей к детскому саду»	июнь	муз.рук-ль Бадамшина Н.К.
4.	«Моделирование двигательной активности старших дошкольников в летний период»	август	инс.по физ.культуре Гилязова А.Д.
5.	«Адаптация вновь прибывших детей. Вопросы и ответы.	июль-август	педагог-психолог Султанова Г.И.
6.	Консультация "Готовимся к новому учебному году" - составление комплексно-тематических, перспективных планов; - составление дополнительных платных образовательных программ; - пополнение учебно-дидактического и наглядного материала: изготовление дидактических, развивающих игр; -развивающая среда в группе	август	ст. воспитатель Багаева О.В., педагоги ДОУ
7.	<b>Индивидуальные консультации:</b> Консультации для аттестующихся: «Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации» Индивидуальные консультации для педагогов.	в течение ЛОП	Ст.воспитатель Багаева О.В.  Специалисты ДОУ

### ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

1.	Обновление уголка аттестации.	28.08.2024	Ст. воспитатель
2.	Подготовить предложения к годовому плану на 2024-2025 учебный год.	до 21.07.2024	Все педагоги ДОУ.
3.	Составление проекта годового плана на 2024-2025 учебный год.	до 18.08.24	Ст. воспитатель



4.	Составление на 2024-2025 учебный год: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сетка образовательной деятельности</li> <li>✓ расстановка кадров</li> <li>✓ режим дня (холодный период)</li> <li>✓ расписание дополнительной платной образовательной деятельности</li> </ul>	до 24.08.24	Старший воспитатель
5.	Участие в августовской конференции педагогических работников Альметьевского муниципального района.	август	Заведующий, ст. воспитатель специалисты
6.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	в течение летнего периода	Ст. воспитатель

### КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Тематический «Организация закаливания дошкольников в летний период»	июль	Ст.восп-ль, ст.м/с
2.	<b>Предупредительный:</b> - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста; - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; - финансово-хозяйственная деятельность; - готовность групп к новому учебному году	июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль,  ст.м/с  зам. зав. по ХР
3.	<b>Оперативный контроль:</b> Организация прогулок Соблюдение режима дня Планирование работы в календарном плане Организация условий для игровой деятельности Проведение закаливающих процедур в ЛОП Организация питьевого режима Обработка игрушек и инвентаря Планирование развлечений с детьми Организация и проведение физкультурных занятий на воздухе Организация спортивных игр Планирование работы по разделу «Безопасность» Организация работы с родителями Состояние выносного материала Соблюдение режима дня Состояние рабочей документации в ЛОП Организация и проведение музыкальных и	июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль, Ст.м/с

	физкультурных занятий Двигательная деятельность детей в течение дня Подготовка к новому учебному году		
4.	Отчет-презентация педагогов на летний оздоровительный период (фотопрезентация)	28 августа 2024г.	Ст.восп-ль, воспитатели всех групп

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период», профилактика детского травматизма, правила поведения на водоемах, лесопосадках, травматизм в быту, выпадение из окна.	03.06. 2024г.-	Воспитатели всех групп
2.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня, сетка ОД на летний период; - рекомендации по воспитанию детей летом - рекомендации по питанию - рекомендации по отдыху - Безопасность детей в летний период - Осторожно-открытое окно! - Ядовитые растения, грибы. Памятки: «Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых» - «Будь внимателен»	03.06. 2024г.  в течение ЛОП	Воспитатели всех групп ст.м/с Воспитатели всех групп
3.	Стендовые консультации: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний», «Профилактика солнечного и теплового удара у детей», «Клещевой энцефалит», «Профилактика травматизма», «Первая помощь при отравлении, солнечном ударе».	в течение ЛОП	Воспитатели, ст. м/с
4.	Организация и проведение консультаций на темы: - «Адаптация детей к условиям детского сада» - «Как организовать летний отдых ребенка»	июнь – август	Педагоги ДОУ
5.	Организация работы с семьями: - выставка семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»	28.08.2024	Ст.восп-ль, воспитатели средних, старших групп
6.	Консультации для родителей: - Ребенок на даче, природе - Открытое окно - Профилактика ДДТТ, самокаты, велосипеды, световозвращающие элементы - Игры с детьми на свежем воздухе - Правила на водоеме	в течение ЛОП	воспитатели всех групп
7.	Участие родителей в организации физкультурно-оздоровительной работы в	в течение лета	Воспитатели, инст.по физ.культуре

	летний период		
8.	Разместить для родителей: план летней оздоровительной работы, сетку ОД, режим дня (теплый период) консультации, памятки, рекомендации на сайте ДОУ	31.05.2024г.	Ст.воспитатель МБДОУ

### АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы; - ремонт прогулочных веранд, оборудования на прогулочных участках, их покраска, оформление прогулочных веранд	до 30 мая 2024 г	Зам. зав. по ХР Закирова А.М., воспитатели
2.	Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	до 30 мая 2024	Зам. зав. по ХР Закирова А.М.
3.	Косметический ремонт в приемных и групповых комнатах.	В течение летнего периода	Воспитатели
4.	Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах и подсобных помещениях: - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); - чистка паласов, ковровых покрытий; - мытье светильников и окон	В течение летнего периода	Зам. зав. по ХР
5.	-Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей. -Изготовление игрового оборудования на участках совместно с родителями.	Июнь	Воспитатели групп